

# WOCHENPLAN (KLEINKIND 18 MONATE)

## MO

FRÜHSTÜCK  
MITTAGESSEN  
ABENDESSEN

selbstgemachtes Müsli mit klein geschnittener Banane  
Nürnberger, Bratw. Süßkartoffelpüree, Champignons  
gefüllte Laugenstangen, Nektarine

## DI

FRÜHSTÜCK  
MITTAGESSEN  
ABENDESSEN

Brot mit Kalbsleberwurst, Heidelbeeren  
One-Pot Pasta mit Erbsen, Broccoli und Schinken  
Wrap-Hörnchen mit Karotten-Frischkäse

## MI

FRÜHSTÜCK  
MITTAGESSEN  
ABENDESSEN

Brot mit Käse / Marmelade, Erdbeeren, Banane & Trauben  
Gemüse Couscous  
selbstgem.Chicken Nuggets, Ofen-Zucchini, Butterbrot

## DO

FRÜHSTÜCK  
MITTAGESSEN  
ABENDESSEN

Porridge mit Äpfeln & Zimt  
Maisgrießpuffer, Kiwi, Heidelbeeren  
Brot mit Wurst, Käsewürfel, Tomaten

## FR

FRÜHSTÜCK  
MITTAGESSEN  
ABENDESSEN

Brötchen mit Käse, Bananenscheiben, Mangostücke  
Ofenkartoffeln, Fischstäbchen, Kohlrabi-Karotten Gemüse  
Toast mit Spiegelei, Tomaten, 1/2 Süßkartoffelbrötchen

## SA

FRÜHSTÜCK  
MITTAGESSEN  
ABENDESSEN

Brot mit Erdnussbutter / Frischkäse, Apfel  
Apfel-Bananen Waffeln mt Buttermilch & Grieß  
Süßkartoffel Gemüsepfanne

## SO

FRÜHSTÜCK  
MITTAGESSEN  
ABENDESSEN

Butterbrot, hartgekochtes Ei, Heidelbeeren  
Kartoffelpuffer mit Zucchini und Karotten  
Brezel, Wiener Würstchen, Tomaten